



Stage régional IAIDO

Lieu : Ruy Montceau

Organisé par la CRK AURA en partenariat avec Sakura Lyon Iaidō

Thématique : **Kasso Teki / Kiryoku / Heijoshin**
Adversaire imaginaire / combativité / sérénité

Samedi 7 mars 2020

[Hall des sports](#)

3 Rue de Lavaizin, 38300 Ruy-Montceau, France

Encadrement

Stage conduit par Philippe Merlier 7^{ème} Dan Kyoshi assisté du DTR Aura et des enseignants de la région.

Programme

Ce stage aura une thématique particulière axée sur le rythme à aborder en fonction de votre niveau.

Samedi
9h00 – ouverture des portes
9h30 – début du stage
12h – pause repas
13h – reprise du stage
17h00 – fin du stage

Frais

- Frais d'inscription au stage : 5 €, merci de faire l'appoint si possible, le liquide est préférable pour des questions de frais de gestion.

Prévoir

- Un certificat médical valable ou attestation QS sport
- La licence de la saison 2019-2020
- Bokken et genouillères

Inscription

- Les frais du stage sont à régler sur place.
- Il n'y a pas d'inscription en ligne pour cet événement.
- Préparez votre repas pour le midi.

Renseignements complémentaires

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à contacter Thibaut SIBILLE, DTR Auvergne Rhône Alpes au 06.66.92.35.79 ou par email à sibille.thibaut@gmail.com

Plan

Hall des sports
3 Rue de Lavaizin, 38300 Ruy-Montceau, France
[Voir sur Google Map](#)

